

20 σημεία που πρέπει να θυμάστε, αν αγαπάτε ένα άτομο με δυσλεξία...

<http://dailysecrets.press/20-things-to-remember-if-you-love-a-person-with-dyslexia/> by Kiani

Απόδοση στα Ελληνικά από την Μαρία Αρ. Παρδάλη



Εάν δεν είστε ένας από τους δέκα με δεκαπέντε τοις εκατό του πληθυσμού με δυσλεξία, είναι πραγματικά δύσκολο να καταλάβετε πώς είναι.

Είναι εύκολο να σκεφτεί κανείς ότι πρόκειται για μια απάτη. Ότι αν τα άτομα με δυσλεξία εργαστούν σκληρότερα, και πραγματικά το εφαρμόσουν, θα μπορούσαν να «πάρουν τα πάνω τους». Αλλά δεν είναι αυτό το θέμα.

Η ζωή είναι στην πραγματικότητα πολύ πιο δύσκολη για τα άτομα με δυσλεξία, από ό,τι για εμάς που δεν έχουμε. Έχουν λαμπρά μυαλά, αλλά είναι δύσκολο να εστιάσουν σε ένα θέμα.

Η δυσλεξία είναι ένα δώρο, ένα χάρισμα, γιατί το δυσλεξικό άτομο είναι σε θέση να «δει» τα πράγματα από πολλές διαφορετικές γωνίες, όλες με τη μία. Αλλά το δώρο έρχεται σαν μια «κατάρρα», και η «κατάρρα» είναι, ότι είναι δύσκολο για αυτά τα άτομα να δώσουν προτεραιότητα σε έναν τομέα ή να τον κατανοήσουν πλήρως, όλα αυτά ταυτόχρονα στο μυαλό τους φαντάζουν σαν όλα να είναι πιθανά και πραγματοποιήσιμα.

Τα άτομα με δυσλεξία μπορεί να είναι δύσκολο να ζήσουν με τη δυσκολία τους ή να αγαπηθούν, επειδή οι εγκέφαλοί τους λειτουργούν τόσο διαφορετικά από τους δικούς μας. Ακόμα κι αν αγαπάς κάποιον/α με δυσλεξία, η καθημερινότητα μαζί του/της μπορεί να σε «τρελάνει». Επειδή μπορεί να ξεχνάει πράγματα, να πιστεύει ότι έχει πει κάτι, ενώ δεν το έχει πει, μπορεί να είναι απίστευτα ανοργάνωτος/η, και να έχει μικρότερη κοινωνική ευαισθησία από τους άλλους ανθρώπους.

Αυτό που μπορείτε να κάνετε για τα άτομα που αγαπάτε και ζείτε μαζί τους και έχουν συμπτώματα δυσλεξίας, είναι απλώς να μάθετε και να ενημερωθείτε για τη δυσλεξία. Έτσι θα είστε λιγότερο εξοργισμένοι με κάποιες συμπεριφορές τους και θα αρχίσετε να τους καταλαβαίνετε.

Αυτή είναι μια γενική εικόνα για το πώς λειτουργούν τα μυαλά τους.

1. Ο τρόπος ζωής τους μπορεί να είναι γεμάτος «προκλήσεις».

Η δυσλεξία είναι πολύ περισσότερο από το να παρουσιάζεται μια δυσκολία στην ανάγνωση, στη γραφή, ή/και στη χρήση των αριθμών. Βλέπουν τον κόσμο με έναν εντελώς διαφορετικό τρόπο, επικοινωνούν με διαφορετικό τρόπο, και έχουν πρόβλημα με την οργάνωση.

Μερικοί άνθρωποι το περιγράφουν ως μια «πρόκληση ζωής», άλλοι ως «κατάρρα» του τρόπου ζωής, επειδή επηρεάζει σχεδόν όλες τις πτυχές της ζωής τους.

2. Μπορούν να φαίνονται παράξενοι/ες.

Παρά την υψηλή νοημοσύνη τους, και επειδή βλέπουν από τόσες πολλές διαφορετικές οπτικές γωνίες ταυτόχρονα, μπορούν κάποιες φορές να εμφανίσουν κάποια ασυναρτησία σε μια συνομιλία. Μπορούν να έχουν «παράξενες», μη συνηθισμένες ιδέες, και δεν έχουν την ικανότητα να ελέγχουν, αν οι σκέψεις τους είναι κατάλληλες για τη συγκεκριμένη συνομιλία. Μπορούν κάποιες φορές να παρουσιάζουν αυτιστικές συμπεριφορές, επειδή συχνά αγνοούν τους κοινωνικούς κανόνες.

3. Βρίσκουν τις λεπτομέρειες εξαντλητικές.

Επειδή δυσκολεύονται στην κωδικοποίηση και αποκωδικοποίηση των γραμματικών συμβόλων και ήχων, θα πρέπει να εργαστούν σκληρότερα-πολύ πιο δύσκολα από το φυσιολογικό αναγνώστη. Έτσι, κάθε φορά που θα πρέπει να διαβάσουν, να γράψουν ή να χρησιμοποιήσουν αριθμούς και κυρίως σε μεγάλη έκταση, ή να εστιάσουν σε λεπτομέρειες, αυτό μπορεί πραγματικά να τους εξαντλεί.

4. Λειτουργούν με διαφορετικό τρόπο σε διαφορετικές ημέρες.

Κάποιες μέρες φαίνονται να λειτουργούν καλύτερα από άλλες, και μπορεί να δείχνουν βελτίωση. Άλλες μέρες όμως, δείχνουν επιδείνωση. Δεν υπάρχει καμία εξωτερική αιτία, απλά έτσι είναι.

5. Είναι εξαιρετικά δημιουργικοί/ές.

Η ικανότητά τους να βλέπουν τον κόσμο από όλες τις προοπτικές, τους καθιστά εξαιρετικά δημιουργικούς/ές. Μπορούν να καταλήξουν σε ιδιαίτερα δημιουργικές ιδέες, επειδή η σκέψη τους δεν περιορίζεται από τους νόμους της φυσικής, μαθηματικής λογικής, ή το αδύνατο.

6. Βλέπουν πράγματα που οι άλλοι δεν μπορούν.

Οι λέξεις γι' αυτά τα άτομα κινούνται γρήγορα, σχεδόν «τρελά» σε όλη τη σελίδα, ή ακόμα και έξω από τη σελίδα και τα γράμματα μοιάζουν να «πηδούν». Ξέρετε πόσο δύσκολο μπορεί να είναι να διαβάσουν τα γράμματα ή/και τους αριθμούς αυτοματοποιημένα; Φανταστείτε να προσπαθείτε να διαβάσετε ένα βιβλίο μέσα από ένα μεγεθυντικό φακό, κάπως έτσι είναι η προσπάθειά τους.

Μπορούν ακόμη για παράδειγμα, να δουν τη λέξη «γάτα» με πολλούς διαφορετικούς τρόπους.

7. Δείχνουν συγκλονισμένοι από αυτό που βλέπουν.

Προσεγγίζουν την πληροφορία από τόσες πολλές και διαφορετικές οπτικές γωνίες ταυτόχρονα, που οι σκέψεις τους μπορούν να αλλοιωθούν και να παραμορφωθούν. Είναι δύσκολο να ταξινομήσουν όλες τις πληροφορίες και να φιλτράρουν την πληροφορία, τι είναι σημαντικό ή κατάλληλο. Χωρίς αυτήν την ικανότητα, αυτό το ξεχωριστό δώρο γίνεται μια τραγική δυσκολία, μια σύγχυση, μια αδυναμία.

8. Είναι πιο πιθανό να έχουν ΔΕΠ (Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής)

Τα άτομα με δυσλεξία είναι πιο πιθανό να έχουν ΔΕΠ. Περίπου το 40% των ατόμων με δυσλεξία έχουν ΔΕΠ, και το 60% των ανθρώπων με ΔΕΠ έχουν δυσλεξία.

9. Μπορούν κάθε τι που σκέφτονται να το εκφράσουν σαν πραγματικό.

Μπορούν να πιστεύουν ότι σας έχουν πει κάτι, ενώ δεν το είπαν ή να ορκίζονται ότι δεν έχουν πει κάτι, ενώ το είπαν.

Συχνά εκφράζονται με τέτοιο μοναδικό τρόπο που το μήνυμά τους δεν έχει συνοχή. Και δεν μπορούν να συνειδητοποιήσουν ότι αυτή η πτυχή της επικοινωνίας τους είναι μέρος της δυσλεξίας τους.

10. Μπορεί να μην γνωρίζουν ότι έχουν δυσλεξία.

Σύμφωνα με την Κλινική Μάγιο, η δυσλεξία μπορεί να μείνει αδιάγνωστη για χρόνια, και δεν μπορεί να αναγνωριστεί μέχρι την ενηλικίωση. Αυτός είναι ένας λόγος για τον οποίο είναι δύσκολο να υπολογιστεί ο αριθμός των ατόμων με δυσλεξία. Και, δυστυχώς, τα άτομα με μη διαγνωσμένη δυσλεξία συχνά θεωρούν τους εαυτούς τους ως «αργά » ή «χαζά».

11. Σκέφτονται περισσότερο με «εικόνες», παρά με «λέξεις».

Δεν αποτελεί έκπληξη πια, κάποια δυσλεξικά άτομα τείνουν να είναι εξαιρετικά οπτικοί τύποι, σκέφτονται με εικόνες, και χρησιμοποιούν οπτικά βοηθήματα για να βοηθηθούν να προγραμματίσουν και να οργανώσουν τη ζωή τους. Αντί να λένε τη σκέψη τους «από μέσα τους», η διαδικασία της σκέψης τους είναι πιο υποσυνείδητη. Οι περισσότεροι άνθρωποι με δυσλεξία δεν έχουν καν επίγνωση ότι το κάνουν αυτό.

12. Η δυσλεξία θα τους ακολουθεί σε όλη τους τη ζωή.

Μπορούν να μάθουν να διαβάζουν και να γράφουν και κανείς να μην καταλαβαίνει τη δυσκολία τους, αλλά θα έχουν πάντα τη δυσλεξία. Φυσικά έχουν βρεθεί βοηθήματα και τρόποι αντιμετώπισης και θα βρεθούν και άλλοι, όπως μια νέα γραμματοσειρά ένα «ειδικό» λεξικό.

13. Χρησιμοποιούν το μυαλό τους με διαφορετικό τρόπο.

Τα άτομα με δυσλεξία δε χρησιμοποιούν τον εγκέφαλό τους με τον ίδιο τρόπο που οι περισσότεροι από εμάς κάνουμε. Το αριστερό ημισφαίριο του εγκεφάλου τους - που θεωρείται «υπεύθυνο» για την ανάγνωση - δείχνει να «υπολειτουργεί», και η γέφυρα του ιστού μεταξύ των δύο πλευρών του εγκεφάλου (το μεσολόβιο) δεν λειτουργούν με τον ίδιο τρόπο. Έτσι, ο εγκέφαλός τους δεν κατευθύνει πάντα πληροφορίες στο σωστό μέρος για επεξεργασία.

14. Υπάρχει κληρονομικότητα.

Η δυσλεξία είναι κληρονομική, και οι περισσότεροι άνθρωποι με δυσλεξία έχουν μια θεία ή θείο ή έναν γονέα ή παππού ή γιαγιά με δυσλεξία. Οι επιστήμονες έχουν ανακαλύψει ότι το DCD2 φαίνεται να είναι ένα γονίδιο υπεύθυνο για την εμφάνιση της δυσλεξίας.

15. Συχνά, έχουν χαμηλή αυτοεκτίμηση.

Τα άτομα με δυσλεξία είναι εξίσου ευφυείς με τους υπόλοιπους από εμάς, και κάποιες φορές με υψηλή ευφυΐα. Και έχουν πλήρη επίγνωση των δυσκολιών τους. Έτσι αισθάνονται «χαζοί» σε σύγκριση με τους άλλους.

Όπως είπε ο Άλμπερτ Αϊνστάιν:

"Ο καθένας είναι μια ιδιοφυΐα. Αλλά αν κρίνουμε ένα ψάρι από την ικανότητά του να σκαρφαλώσει σε ένα δέντρο, θα ζήσει μια ολόκληρη ζωή νομίζοντας ότι είναι χαζό. "

16. Παρουσιάζουν διαφορετική συμπτωματολογία.

Η δυσλεξία είναι μία «ειδική» μαθησιακή δυσκολία και δύσκολη ως προς την κατηγοριοποίηση των συμπτωμάτων, γιατί ακόμα και σε δύο άτομα, δε θα δεις τα ίδια ακριβώς συμπτώματα. Κάποιοι/ες χάνουν πράγματα, ή δεν έχουν καλές δεξιότητες οργάνωσης. Μερικοί/ές είναι αργοί/ές στην ανάγνωση ή έχουν δυσκολία στην κατανόηση. Ορισμένοι μπορεί να έχουν δυσκολία στην οργάνωση των ιδεών τους για να μπορέσουν να τις εκφράσουν γραπτώς, ή να έχουν δυσκολία στην επεξεργασία ακουστικών πληροφοριών. Ορισμένοι/ες μπορεί να έχουν επίσης δυσκολία στην αλληλουχία, για παράδειγμα, στο να πουν με τη σειρά ή ανάποδα τις ημέρες της εβδομάδας, ή τους μήνες του έτους.

17. Είναι άτομα γεμάτα από αντιφάσεις.

Μπορούν να έχουν ιδιαίτερη επίγνωση του περιβάλλοντός τους, και κάποιες φορές να δείχνουν «χαμένοι». Μπορούν να αναγνωρίζουν, ή να διαβάζουν μια λέξη σε μια σελίδα, αλλά να μην είναι σε θέση να την αναγνωρίσουν στην επόμενη. Οι εγκέφαλοί τους λειτουργούν συχνά πολύ γρήγορα, αλλά φαίνεται να αργούν, επειδή τους δυσκολεύει «το φιλτράρισμα» μέσα από όλες τις δυνατότητες που βλέπουν ταυτόχρονα.

18. Έχουν πολλά δυνατά σημεία.

Τα άτομα με δυσλεξία είναι συχνά πολύ καλοί στο να «διαβάζουν» τους ανθρώπους, και έχουν πολλές δεξιότητες. Έχουν πολλές θετικές αναμνήσεις, και στηρίζονται σε αυτές. Είναι συχνά καλοί στο προφορικό λόγο, και συχνά χωρικά ταλαντούχοι/ες (σκεφτείτε αρχιτέκτονες, μηχανικούς, καλλιτέχνες και τεχνίτες). Είναι ιδιαίτερα ευφυείς, και διαισθητικοί/ές, με εξαιρετική φαντασία.

19. Μπορούν να είναι απίστευτα επιτυχημένοι/ες.

Τα άτομα με δυσλεξία μπορεί να είναι απίστευτα επιτυχημένα, συχνά εξαιτίας της δυσλεξίας τους.

Διάσημα άτομα με δυσλεξία είναι οι: Whoopi Goldberg, Jay Leno, Henry Winkler, Ντάνι Γκλόβερ και Cher. Καθώς και οι διάσημοι όπως: Leonardo da Vinci, Tommy Hilfiger, Andy Warhol και ο Pablo Picasso, Carole Grieder και Baruj Benacerraf.

Άτομα με δυσλεξία επίσης μπορεί να είναι συγγραφείς και δημοσιογράφοι, όπως ο Scott Adams (of Dilbert), Agatha Christie, F Scott Fitzgerald, and Fannie Flagg (the author of Fried Green Tomatoes at the Whistle Stop Café)

20. Μπορούν να αλλάξουν τον κόσμο.

Τα άτομα με δυσλεξία μπορεί, και έχουν αλλάξει τον κόσμο. Άνθρωποι όπως ο George Washington, ο Richard Branson, Henry Ford και Stephen Spielberg έχουν αλλάξει και συνεχίζουν να αλλάζουν τον κόσμο στον οποίο ζούμε.

Τα άτομα με δυσλεξία είναι ευγενικά, δημιουργικά, εξαιρετικά ευφυή και εξίσου απογοητεύονται από τις δυσκολίες τους, όπως και όλοι εμείς οι υπόλοιποι, όταν δυσκολευόμαστε κάπου. Απλώς δεν μπορούν να κάνουν ένα διάλειμμα από τον τρόπο που λειτουργούν οι εγκέφαλοί τους.

Αντίθετα, περιμένουν υποστήριξη από τους ανθρώπους που τους αγαπούν, στο πώς να ερμηνεύσουν τον κόσμο, και να τους βοηθήσουν να λειτουργήσουν σε έναν κόσμο που δεν είναι προσαρμοσμένος στις ανάγκες τους και στις ικανότητές τους.

Ναι, μπορεί να είναι δύσκολο κάποιες φορές να στηρίζουμε, να αγαπάμε και να ζούμε με δυσλεξικά άτομα, αλλά μας δίνουν και απίστευτα, μοναδικά δώρα που μπορούν ν' αλλάξουν τον κόσμο!

Με τη βοήθειά σας, ίσως το πρόσωπο που αγαπάτε, να μπορεί κι εκείνο να αλλάξει τον κόσμο επίσης!